

# İnternet üzerinden canlı yayın

## Sigara dumanından korunma ve sigarayı bırakma

**Çocuklarınızın sigaraya başlayacağından mı endişeleniyorsunuz?  
Çocuklar ve gençler çevresinde tütün dumanına maruz kalıyor mu?  
Sigara içmenin sonuçları nelerdir ve buna karşı ne yapabilirsiniz?**

Sigarayı bırakmanın yöntemleri nelerdir? Sigarayı nasıl bırakabilirsiniz?

Bu konular hakkında YouTube kanalımızdaki canlı bir programda konuşuyoruz.

Ücretsiz internet yayılımımızı izleyin! Sohbette sorularınızı anonim olarak (isim vermeden) sorun!

İnternet üzerinden canlı yayını kendi dilinizde izleyebilirsiniz!

**Lütfen YouTube kanalımızı ziyaret edin. Orada sorularınızı sorun. Sorularınızı canlı programda  
yanıtlamaktan mutluluk duyacağız**



**Dr. med. Gönül Korkmaz Kaya**  
Doktor

ile

**İmam Cevat Aydın**  
Özel konuk



**Emine Sariaslan**  
Sigarayı bırakma eğitmeni

**Short-Link: <http://y2u.be/pRUeKDxZ494>**

**Canlı yayın türkçe olarak**

Ne zaman &  
Nerede



Bizi  
YouTube  
da ziyaret  
edin!

**CUMA**

**15 ARALIK 2023**

**SAAT 19:30**



**Sigarayı  
birlikte  
bırakalım**



İsviçre Bağımlılık ve Sağlık  
Araştırmaları Enstitüsü ISGF'in  
bir projesi: [www.isgf.uzh.ch](http://www.isgf.uzh.ch)